インタビュー対象者Cさん（20代・病棟看護師・経験3年）

**現在の働き方で困難に感じていること**

ベテランとして中堅や新人の指導もしつつ、自分の受け持ち患者も見る。役割が多すぎて、完全にキャパシティオーバーです。特に最近は、新人のレベルに合わせた指導プログラムがなく、全部現場任せ。私が日々の業務に追われている中で、新人の精神的なケアまで手が回りません。新人からは「相談したいのに〇〇さん（私）が忙しそうで聞けない」と言われ、師長からは「指導が足りない」と責められる。板挟みです。業務負荷を減らすか、指導体制をしっかり組むか、どちらかしてくれないと、もう私が潰れてしまいます。家に帰っても仕事の緊張が解けず、眠りも浅いです。