インタビュー対象者Aさん（30代・病棟看護師・経験10年）

**現在の働き方で困難に感じていること**

とにかく毎日忙しすぎて、時間がどう過ぎているか分かりません。日勤でも常時7人から8人の患者さんを受け持っています。緊急入院が入ると、もうパニックです。休憩時間も、実際にはナースコール対応や記録でまともに取れていません。昼食を5分でかき込む感じです。一番辛いのは、師長に相談しても「みんな同じだから」「あなたがリーダーなんだから何とかして」と言われることです。具体的な人員補充や業務改善の策を講じてくれるわけでもなく、精神論で返されると、本当に孤独を感じます。最近は、患者さんに優しく声をかける余裕もなくなってきて…。朝、ベッドから起き上がれず、「もう行きたくない」と涙が出ることさえあります。